

## WTR - ARRAIAL DO CABO 2016

### Relatório Geral - 6K - Feminino

| Coloc. | Num. | Nome                                      | Idd. | Equipe                         | Tempo    | Liquido  | Ritmo   | Veloc. Média |
|--------|------|---|------|--------------------------------|----------|----------|---------|--------------|
| 1      | 1318 | MONICA GABRIEL                            | 47   | EQUIPE RUNNERS RIO             | 00:39:24 | 00:39:21 | 0:06:34 | 9,15         |
| 2      | 1378 | VALQUIRIA REZENDE CARDOSO                 | 31   |                                | 00:39:43 | 00:39:40 | 0:06:37 | 9,08         |
| 3      | 1373 | LAETITIA DEPOORTERE                       | 1    |                                | 00:41:33 | 00:41:30 | 0:06:55 | 8,67         |
| 4      | 1312 | ELAINE CARVALHO                           | 35   | PONTO CORRIDO                  | 00:43:57 | 00:43:53 | 0:07:19 | 8,20         |
| 5      | 1363 | DIANA REIS                                | 47   |                                | 00:46:59 | 00:46:59 | 0:07:50 | 7,66         |
| 6      | 1365 | LEILA BITTENCOURT                         | 43   | SPEED                          | 00:48:11 | 00:48:00 | 0:08:00 | 7,50         |
| 7      | 1355 | MARIA FERNANDA PEREIRA PATRÍCIO           | 34   | -                              | 00:48:39 | 00:48:31 | 0:08:05 | 7,42         |
| 8      | 1303 | ALICE CUNHA MARTINS                       | 24   | LIKE ESPORTES                  | 00:49:42 | 00:49:26 | 0:08:14 | 7,28         |
| 9      | 1302 | YARA DE OLIVEIRA BRITO                    | 34   | KPR - CADU PERRUCCI FARIA      | 00:50:12 | 00:50:05 | 0:08:21 | 7,19         |
| 10     | 1332 | ADRIANA RODRIGUES NUNES                   | 45   | AREIAS                         | 00:51:44 | 00:51:27 | 0:08:34 | 7,00         |
| 11     | 1337 | RAQUEL GOMES FORTES                       | 41   | ADSUMUS                        | 00:52:02 | 00:51:50 | 0:08:38 | 6,95         |
| 12     | 1338 | KARINE HELENA DE SOUZA LOPES              | 39   | ADSUMUS                        | 00:52:09 | 00:51:59 | 0:08:40 | 6,93         |
| 13     | 1339 | JULIANA MARIA DE ALMEIDA ANDRADE ARRABAL  | 42   | ADSUMUS                        | 00:52:09 | 00:51:59 | 0:08:40 | 6,93         |
| 14     | 1380 | ANA PAULA BALBINO                         | 36   |                                | 00:52:43 | 00:52:19 | 0:08:43 | 6,88         |
| 15     | 1321 | WALESKA SANTANA                           | 35   | TS - TREINAMENTO PERSONALIZADO | 00:52:26 | 00:52:26 | 0:08:44 | 6,87         |
| 16     | 1324 | RACHEL SALGUEIRO RIZÉRIO                  | 45   | NÃO TENHO                      | 00:53:06 | 00:52:59 | 0:08:50 | 6,79         |
| 17     | 1326 | MARCIA OLIVEIRA                           | 45   | NÃO TENHO                      | 00:53:06 | 00:53:00 | 0:08:50 | 6,79         |
| 18     | 1308 | MARIA INES                                | 50   | MP RUN                         | 00:53:13 | 00:53:05 | 0:08:51 | 6,78         |
| 19     | 1340 | ELIZABETH KONRATH                         | 45   | RUN AND COFFEE                 | 00:54:30 | 00:54:15 | 0:09:02 | 6,64         |
| 20     | 1377 | MARIA RAFAELLEN ANDRADE BRITO             | 17   |                                | 00:55:50 | 00:55:48 | 0:09:18 | 6,45         |
| 21     | 1360 | MARIANA CORREA LIMA NOVAES                | 34   | NÃO TENHO                      | 00:56:22 | 00:56:09 | 0:09:21 | 6,41         |
| 22     | 1358 | ISABELA                                   | 42   | NÃO TENHO                      | 00:56:22 | 00:56:11 | 0:09:22 | 6,41         |
| 23     | 1348 | ELIUDE APARECIDA FERREIRA NUNES           | 32   | NÃO TENHO                      | 00:56:39 | 00:56:20 | 0:09:23 | 6,39         |
| 24     | 1334 | SIMONE RIANELLI PEREIRA SANTOS            | 42   | ADSUMUS                        | 00:57:25 | 00:57:14 | 0:09:32 | 6,29         |
| 25     | 1328 | MARIA INES PRATA RAMOS                    | 50   | ADSUMUS                        | 00:57:26 | 00:57:15 | 0:09:33 | 6,29         |
| 26     | 1353 | MARIA CRISTINA DE CASTRO HABKA            | 54   | POP CORN GOIÂNIA               | 00:57:37 | 00:57:18 | 0:09:33 | 6,28         |
| 27     | 1366 | RITA DE CÁSSIA DOS S. ZLUMA T. DOS SANTOS | 47   | SPEED                          | 00:57:48 | 00:57:25 | 0:09:34 | 6,27         |
| 28     | 1331 | ADILA BRAGA DA SILVA                      | 31   | NÃO TENHO                      | 00:57:54 | 00:57:31 | 0:09:35 | 6,26         |
| 29     | 1325 | ELAINE ANDRADE CASÉ                       | 50   | NÃO TENHO                      | 00:58:07 | 00:57:53 | 0:09:39 | 6,22         |
| 30     | 1333 | BRUNA RUSTICHELLI TEIXEIRA DE CASTRO      | 34   | NÃO TENHO                      | 00:58:24 | 00:57:57 | 0:09:40 | 6,21         |
| 31     | 1330 | DANIELA DE ALCANTARA ROXO                 | 47   | NÃO TENHO                      | 00:58:21 | 00:58:09 | 0:09:41 | 6,19         |
| 32     | 1301 | RENATA CORRÊA DA COSTA GOMES              | 45   | FF SPORTS                      | 00:58:23 | 00:58:12 | 0:09:42 | 6,19         |
| 33     | 1274 | SABRINA CARDOSO FERNANDES                 | 32   |                                | 00:58:39 | 00:58:14 | 0:09:42 | 6,18         |
| 34     | 1343 | JULIANA SILVA SERRA JOMORI                | 41   | NÃO TENHO                      | 00:59:02 | 00:58:38 | 0:09:46 | 6,14         |
| 35     | 1336 | PATRICIA HICKEL VOZNIK                    | 46   | NÃO TENHO                      | 00:59:27 | 00:59:09 | 0:09:52 | 6,09         |
| 36     | 1319 | SIMONE DO NASCIMENTO SOUZA                | 35   | EQUIPE RUNNERS RIO             | 01:00:47 | 01:00:24 | 0:10:04 | 5,96         |
| 37     | 1342 | MARISTELA PEIXOTO SANTOS DE LIMA          | 58   | A/G-2011                       | 01:01:06 | 01:00:56 | 0:10:09 | 5,91         |
| 38     | 1364 | KATIA CHRISTINA DOS REIS BAUER CESAR      | 50   | SPEED                          | 01:01:27 | 01:01:06 | 0:10:11 | 5,89         |

|    |      |  |    |                             |          |          |         |      |
|----|------|--|----|-----------------------------|----------|----------|---------|------|
| 39 | 1320 | RAQUEL APARECIDA FERREIRA CARIDADE       | 49 | SEGUE O FLUXO RUNNERS       | 01:01:43 | 01:01:22 | 0:10:14 | 5,87 |
| 40 | 1335 | ELAINE PEREIRA DA SILVA                  | 43 | ADSUMUS BALEIAS             | 01:01:57 | 01:01:46 | 0:10:18 | 5,83 |
| 41 | 1349 | IRIS TALLYTA SILVA DOS SANTOS            | 20 | MACHADO PORTO               | 01:01:53 | 01:01:53 | 0:10:19 | 5,82 |
| 42 | 1309 | LOURDINHHA VALE                          | 47 | MP RUN                      | 01:02:14 | 01:02:10 | 0:10:22 | 5,79 |
| 43 | 1304 | ZULEICA MOURA ANDRADE                    | 37 | LIKE ESPORTES               | 01:02:48 | 01:02:30 | 0:10:25 | 5,76 |
| 44 | 1354 | ANA CAROLINA VALDETARO                   | 32 | PERSONAL SHOW               | 01:03:18 | 01:03:18 | 0:10:33 | 5,69 |
| 45 | 1316 | JÚLIA PINAGE                             | 26 | PRIME FIT                   | 01:03:41 | 01:03:35 | 0:10:36 | 5,66 |
| 46 | 1352 | CAROLINA NINOW                           | 34 | POP CORN GOIÂNIA            | 01:04:46 | 01:04:30 | 0:10:45 | 5,58 |
| 47 | 1350 | PATRICIA DE SOUZA PAVÃO SAN SEBASTIAN    | 36 | NÃO TENHO                   | 01:05:29 | 01:05:10 | 0:10:52 | 5,52 |
| 48 | 1351 | ANA PAULA VENANCIO                       | 34 | NÃO TENHO                   | 01:05:29 | 01:05:11 | 0:10:52 | 5,52 |
| 49 | 1329 | BIANCA BENTES FERNANDEZ MARTINS COSTA    | 33 | JOAQUIM FERRARI             | 01:05:53 | 01:05:36 | 0:10:56 | 5,49 |
| 50 | 1322 | ILIENE MARIA EMERICK MORAIS              | 53 | VICIADOS EM CORRIDAS DE RUA | 01:06:14 | 01:05:53 | 0:10:59 | 5,46 |
| 51 | 1347 | KARLA BESSADA RODRIGUES                  | 38 | TREINE ANGRA                | 01:06:48 | 01:06:25 | 0:11:04 | 5,42 |
| 52 | 1346 | DAYSE CASSIA FAGUNDES                    | 33 | TREINE ANGRA                | 01:06:48 | 01:06:29 | 0:11:05 | 5,41 |
| 53 | 1323 | LUCIANA MAIA PAIXOTO                     | 39 | VICIADOS EM CORRIDAS DE RUA | 01:06:59 | 01:06:38 | 0:11:06 | 5,40 |
| 54 | 1362 | MACIRLENE MARIA DA SILVA                 | 42 |                             | 01:07:45 | 01:07:23 | 0:11:14 | 5,34 |
| 55 | 1344 | JACQUELINE FRANÇA DA COSTA LICASTRO      | 49 | NÃO TENHO                   | 01:07:46 | 01:07:30 | 0:11:15 | 5,33 |
| 56 | 1345 | CLAUDIA VALÉRIA LEAL DE ANDRADE TEIXEIRA | 51 | RUN AND COFFEE              | 01:07:46 | 01:07:32 | 0:11:15 | 5,33 |
| 57 | 1313 | FERNANDA CONSENTINO                      | 42 | PRIME FIT                   | 01:08:01 | 01:07:41 | 0:11:17 | 5,32 |
| 58 | 1357 | ALINE M RESENDE                          | 40 | ADSUMUS                     | 01:10:47 | 01:10:37 | 0:11:46 | 5,10 |
| 59 | 1356 | GEORGIA MEDINA E TARDIO                  | 40 | ADSUMUS                     | 01:10:47 | 01:10:38 | 0:11:46 | 5,10 |
| 60 | 1359 | AYSLA LOVISI OLIVEIRA                    | 36 | NÃO TENHO                   | 01:10:48 | 01:10:38 | 0:11:46 | 5,10 |
| 61 | 1317 | FERNANDA CHALITA                         | 35 | PRIME FIT                   | 01:12:01 | 01:11:55 | 0:11:59 | 5,01 |
| 62 | 1327 | GRISELDA NOEMÍ ASEF                      | 51 | NÃO TENHO                   | 01:13:55 | 01:13:50 | 0:12:18 | 4,88 |
| 63 | 1315 | MIRIAN TEREZA AZEREDO                    | 60 | PRIME FIT                   | 01:14:20 | 01:14:13 | 0:12:22 | 4,85 |
| 64 | 1310 | MORGANA DE FREITAS                       | 49 | MP RUN                      | 01:16:11 | 01:16:03 | 0:12:41 | 4,73 |
| 65 | 1311 | TÁSSIA FERNANDES                         | 1  |                             | 01:16:11 | 01:16:03 | 0:12:41 | 4,73 |
| 66 | 1314 | LUCIANA FREIRE                           | 33 | PRIME FIT                   | 01:16:28 | 01:16:12 | 0:12:42 | 4,72 |
| 67 | 1305 | JOSEANE MELO CHELLES                     | 38 | MD RUNNERS                  | 01:22:22 | 01:22:10 | 0:13:42 | 4,38 |
| 68 | 1307 | ANA MARIA COLON CORREIA DA SILVA         | 57 | MD RUNNERS                  | 01:24:25 | 01:24:07 | 0:14:01 | 4,28 |
| 69 | 1306 | BIANCA THOMAZ DE SOUZA BARREIRA          | 41 | MD RUNNERS                  | 01:26:29 | 01:26:12 | 0:14:22 | 4,18 |